



## Stop aux crises

Mon enfant fait des « crises », s'oppose, refuse d'écouter et nous parents, nous menaçons, nous nous énervons et nous nous épuisons à répéter les mêmes choses.

Que se passe-t-il pour lui et que se passe-t-il pour nous, parents ?

Les neurosciences, la théorie de l'attachement nous aident à comprendre, à décoder nos comportements et ceux de nos enfants.

Que c'est bon de repartir avec des outils concrets nous permettant d'accompagner nos enfants au quotidien !



## Accueil des Emotions

Savoir réagir avec pertinence, douceur et efficacité aux réactions émotionnelles de son enfant. Que se passe-t-il dans sa tête, son corps et son cœur quand il vit des émotions ? Comment accueillir et l'accompagner au mieux ?

Nous savons aujourd'hui combien les émotions sont importantes, combien chacune a une fonction, combien les exprimer permet de s'épanouir ! En tant que parent, nous sommes parfois désarmés de constater qu'accueillir colères et peurs semble parfois rendre nos enfants encore plus colériques ou peureux ! Que se passe-t-il ?



*Groupes de 8 personnes*  
*120€ par personne / 200€ par couple*  
<https://www.ateliers-filliozat.com>

# Animatrices Ateliers Filliozat Boulogne B<sup>t</sup>

## Alice Besnard

*Animatrice Atelier Filliozat - Ostéopathe*

### Dates Ateliers

« Stop aux Crises » :

- 26 mai et 2 juin
- 16 juin



### Contact

06 63 68 83 96

[equilibreparentalitepositive@gmail.com](mailto:equilibreparentalitepositive@gmail.com)

## Mailys Cordesse

*Animatrice Atelier Filliozat – Formée au coaching parental - Nutrithérapeute*

### Dates Ateliers

« Stop aux Crises » :

- 29 mai
- 08 juillet

« Accueil des Emotions » :

- 31 mai et 05 juin
- 24 juin



### Contact

06 15 83 47 09

[eveil.parentalite@gmail.com](mailto:eveil.parentalite@gmail.com)